

Sommer in der Ecclesia

Auftanken

Von Jesus lernen mit Stress umzugehen:

- Wisse, wer _____

Johannes 8,12 | Ein anderes Mal, als Jesus zu den Leuten sprach, sagte er: „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht mehr in der Finsternis umherirren, sondern wird das Licht des Lebens haben.“

Psaln 139,14 | Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin.

- Wisse, wem du _____ willst

Johannes 5,30 | Von mir selbst aus kann ich nichts tun. Auch dann, wenn ich urteile, höre ich auf den Vater. Und mein Urteil ist gerecht, weil es mir nicht um meinen eigenen Willen geht, sondern um den Willen dessen, der mich gesandt hat.

- Wisse, was du _____ willst

Lukas 9,51 | Als die Zeit näher kam, dass Jesus wieder zu Gott zurückkehren sollte, brach er fest entschlossen nach Jerusalem auf.

Philipper 3,13-14 | Eins aber tue ich: Ich lasse das, was hinter mir liegt, bewusst zurück, konzentriere mich völlig auf das, was vor mir liegt, und laufe mit ganzer Kraft dem Ziel entgegen

Lukas 10,40-42 | Marta dagegen war voll damit beschäftigt, das Essen vorzubereiten. ... Der Herr antwortete ihr: „Marta, Marta, du machst dir viele Sorgen und verlierst dich an vielerlei, aber nur eins ist nötig.“

Richtig auftanken

Apostelgeschichte 3,1-6 | An einem Nachmittag gegen drei Uhr gingen Petrus und Johannes zum Tempel. Sie wollten dort am öffentlichen Gebet teilnehmen. Zur selben Zeit brachte man einen Mann, der von Geburt an gelähmt war, und setzte ihn an eine der Tempeltüren, an das sogenannte Schöne Tor. Er wurde jeden Tag dorthin getragen, damit er die Leute, die in den Tempel gingen, um Almosen anbetteln konnte. Als Petrus und Johannes den Tempel betreten wollten, bat er auch sie um Geld. Sie blieben stehen, richteten den Blick auf ihn, und Petrus sagte: „Schau uns an!“ Erwartungsvoll sah der Mann auf: Würde er etwas von ihnen bekommen? Doch Petrus sagte: „Geld habe ich nicht. Aber was ich habe, gebe ich dir. Im Namen von Jesus Christus aus Nazareth: Steh auf und geh!“

1. Tanke bei _____ auf - _____

Matthäus 6,11 | Gib uns heute unser tägliches Brot

Lukas 5,15-16 | Jesus wurde immer bekannter; die Menschen strömten in Scharen herbei, um ihn zu hören und von ihren Krankheiten geheilt zu werden. Er aber zog sich in die Einsamkeit zurück, um zu beten.

- _____
- _____ und _____
- _____ deinen Tag

2. Hab einen _____ - _____

Markus 6,30-31 | Die Apostel kamen wieder bei Jesus zusammen und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten. Da sagte Jesus zu ihnen: „Kommt, wir gehen an einen einsamen Ort, wo wir allein sind und wo ihr euch ein wenig ausruhen könnt.“ Denn es war ein ständiges Kommen und Gehen, sodass sie nicht einmal Zeit zum Essen fanden.

Markus 2,27 | Und Jesus fügte hinzu: „Der Sabbat wurde doch für den Menschen geschaffen und nicht der Mensch für den Sabbat.“

- Der Körper soll _____
- Die Seele soll _____
- Der Geist soll sich _____

3. Komm mal _____ - _____

Prediger 10,10 | Wenn die Axt stumpf geworden ist, weil ihr Benutzer sie nicht geschliffen hat, muss er sich doppelt anstrengen.

Matthäus 11,28-30 | Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch Ruhe geben. Vertraut euch meiner Leitung an und lernt von mir, denn ich gehe behutsam mit euch um und sehe auf niemanden herab. Wenn ihr das tut, dann findet ihr Ruhe für euer Leben. Das Joch, das ich euch auflege, ist leicht, und was ich von euch verlange, ist nicht schwer zu erfüllen.

INFORMATIONEN FÜR DICH

Next Steps | Schritt 1. Heute um 13:30 Uhr.

Erster Mittwochs Gottesdienst | Am kommenden Mittwoch um 19:00 Uhr.

Pray First | Freitags von 6:00 – 7:00 Uhr.

Nächster Gottesdienst | In der Turnerstraße 51 um 10:00 und 12:00 Uhr.

Sommer in der Ecclesia

Auftanken

Von Jesus lernen mit Stress umzugehen:

- Wisse, wer du bist

Johannes 8,12 | Ein anderes Mal, als Jesus zu den Leuten sprach, sagte er: „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht mehr in der Finsternis umherirren, sondern wird das Licht des Lebens haben.“

Psalms 139,14 | Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin.

- Wisse, wem du gefallen willst

Johannes 5,30 | Von mir selbst aus kann ich nichts tun. Auch dann, wenn ich urteile, höre ich auf den Vater. Und mein Urteil ist gerecht, weil es mir nicht um meinen eigenen Willen geht, sondern um den Willen dessen, der mich gesandt hat.

- Wisse, was du erreichen willst

Lukas 9,51 | Als die Zeit näher kam, dass Jesus wieder zu Gott zurückkehren sollte, brach er fest entschlossen nach Jerusalem auf.

Philipper 3,13-14 | Eins aber tue ich: Ich lasse das, was hinter mir liegt, bewusst zurück, konzentriere mich völlig auf das, was vor mir liegt, und laufe mit ganzer Kraft dem Ziel entgegen

Lukas 10,40-42 | Marta dagegen war voll damit beschäftigt, das Essen vorzubereiten. ... Der Herr antwortete ihr: „Marta, Marta, du machst dir viele Sorgen und verlierst dich an vielerlei, aber nur eins ist nötig.“

Richtig auftanken

Apostelgeschichte 3,1-6 | An einem Nachmittag gegen drei Uhr gingen Petrus und Johannes zum Tempel. Sie wollten dort am öffentlichen Gebet teilnehmen. Zur selben Zeit brachte man einen Mann, der von Geburt an gelähmt war, und setzte ihn an eine der Tempeltüren, an das sogenannte Schöne Tor. Er wurde jeden Tag dorthin getragen, damit er die Leute, die in den Tempel gingen, um Almosen anbetteln konnte. Als Petrus und Johannes den Tempel betreten wollten, bat er auch sie um Geld. Sie blieben stehen, richteten den Blick auf ihn, und Petrus sagte: „Schau uns an!“ Erwartungsvoll sah der Mann auf: Würde er etwas von ihnen bekommen? Doch Petrus sagte: „Geld habe ich nicht. Aber was ich habe, gebe ich dir. Im Namen von Jesus Christus aus Nazareth: Steh auf und geh!“

1. Tanke bei Gott auf - täglich

Matthäus 6,11 | Gib uns heute unser tägliches Brot

Lukas 5,15-16 | Jesus wurde immer bekannter; die Menschen strömten in Scharen herbei, um ihn zu hören und von ihren Krankheiten geheilt zu werden. Er aber zog sich in die Einsamkeit zurück, um zu beten.

- Wort Gottes

- Lobpreis und Gebet

- Plane deinen Tag

2. Hab einen Ruhetag - wöchentlich

Markus 6,30-31 | Die Apostel kamen wieder bei Jesus zusammen und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten. Da sagte Jesus zu ihnen: „Kommt, wir gehen an einen einsamen Ort, wo wir allein sind und wo ihr euch ein wenig ausruhen könnt.“ Denn es war ein ständiges Kommen und Gehen, sodass sie nicht einmal Zeit zum Essen fanden.

Markus 2,27 | Und Jesus fügte hinzu: „Der Sabbat wurde doch für den Menschen geschaffen und nicht der Mensch für den Sabbat.“

- Der Körper soll ausruhen

- Die Seele soll auftanken

- Der Geist soll sich neu ausrichten

3. Komm mal raus - jährlich

Prediger 10,10 | Wenn die Axt stumpf geworden ist, weil ihr Benutzer sie nicht geschliffen hat, muss er sich doppelt anstrengen.

Matthäus 11,28-30 | Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch Ruhe geben. Vertraut euch meiner Leitung an und lernt von mir, denn ich gehe behutsam mit euch um und sehe auf niemanden herab. Wenn ihr das tut, dann findet ihr Ruhe für euer Leben. Das Joch, das ich euch auflege, ist leicht, und was ich von euch verlange, ist nicht schwer zu erfüllen.

INFORMATIONEN FÜR DICH

Next Steps | Schritt 1. Heute um 13:30 Uhr.

Erster Mittwochs Gottesdienst | Am kommenden Mittwoch um 19:00 Uhr.

Pray First | Freitags von 6:00 – 7:00 Uhr.

Nächster Gottesdienst | In der Turnerstraße 51 um 10:00 und 12:00 Uhr.